



**Colegio de Kinesiólogos y Fisioterapeutas de
Misiones
Ley I N° 55**

**Personería Jurídica N° 894
Ramón García N° 942 (ex.134)
Posadas - Misiones
Tel: 03764421795
Email: cokifimi@fibertel.com.ar
Pag. www.cokifimi.org**

TRATAMIENTO KINESICO DE LAS LESIONES MUSCULOTENDINOSAS

“Foco en isquiotibiales y tendón rotuliano”

“CUPOS LIMITADOS”

OBJETIVOS:

- Actualizar conocimientos sobre los procesos de cicatrización y regeneración musculotendinosa.
- Conocer e interpretar la fisiopatología de las lesiones musculotendinosas.
- Fundamentar acciones terapéuticas y ejercitaciones en la recuperación de las lesiones musculotendinosas.

CONTENIDOS:

Viernes 4 de noviembre:

14 hs. • Proceso de cicatrización. Desde la anatomía normal hasta la curación de los tejidos. Histología de la reparación o regeneración de los tejidos lesionados.

16 hs. • Lesiones musculares. Clasificación, nuevo consenso de Munich. Enfoque diagnóstico. Factores de riesgo. Complicaciones.

20.30 hs. Cena de camaradería

Sábado 5 de noviembre:

09 hs. • Lesiones tendinosas. Clasificación. Patogénesis. Enfoque diagnóstico. Factores de riesgo de la tendinopatía rotuliana. Complicaciones.

11 hs. • Prevención de lesiones musculares. Evidencias sobre factores de riesgo y programas preventivos.

13 hs. Refrigerio

14.30 hs. • Secuencia en el programa de ejercicios para la rehabilitación de las lesiones musculares y tendinosas, en sus distintas fases de curación.

• Demostración práctica, de evaluación de factores de riesgo sobre la lesión de los isquiotibiales y la tendinosis rotuliana, pautas y recomendaciones entre los ejercicios de fortalecimiento y de flexibilidad. Razonamiento sobre cuando usar flexibilidad estática o dinámica y cuando ejercicios de fortalecimiento concéntricos, estáticos o excéntricos. Discusión sobre los agentes físicos empleados en estas patologías.

Metodología de dictado: Se desarrollarán clases expositivas y descriptivas, que se alternarán con demostraciones prácticas con los propios alumnos como modelos.

Disertante: Lic. Klg. Raúl Beribé

Viernes 4 de noviembre de 2022 de 14 a 19 hs.

Sábado 5 de noviembre de 2022 de 09 a 17 hs.

Lugar: Colegio de Kinesiólogos y Fisioterapeutas de Misiones.

Sede: Ramón García N° 942 (ex.134) - Posadas - Misiones.

Modalidad 100% presencial, Carga horaria: 12 horas reloj de duración.

Inversión:

- Colegiados \$ 10.000 (se considerarán becas para los colegiados)
- No Colegiados \$ 14.000

La inscripción se realizará en persona en nuestra sede del colegio o por correo electrónico a cokifimi@fibertel.com.ar con la realización del pago.

El/La profesional puede abonar la inscripción en efectivo en la sede del colegio o efectuar depósitos o transferencia bancaria a la siguiente cuenta:

***Home Banking ***

Banco De La Nación Argentina – Sucursal Posadas.

CBU 0110407720040712036177

Cuenta corriente en Pesos N° 4071203617

Cuit: 30-67238903-4

El comprobante de depósitos o transferencia bancaria debe ser enviado al correo electrónico cokifimi@fibertel.com.ar para su correspondiente acreditación al curso.

