



**Colegio de Kinesiólogos y Fisioterapeutas de
Misiones
Ley I N° 55**

**Personería Jurídica N° 894
Ramón García N° 942 (ex.134)
Posadas - Misiones
Tel: 03764421795
Email: cokifimi@fibertel.com.ar
Pag. www.cokifimi.org**

**CURSO
PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIOS EN LAS DIFERENTES PATOLOGIAS DE
RODILLA, LCA, MENISCALES, OSTEOCONDRALES Y
PATELOFEMORALES.**

**“Fundamentos biomecánicos basados en la evidencia científica de que ejercicios,
cuando y como indicarlos en los distintos momentos de la rehabilitación”**

Disertante: Lic. Klg. Raúl Beribé

“CUPOS LIMITADOS”

FUNDAMENTACION:

La prescripción de ejercicios en la rehabilitación de las diferentes afecciones de rodilla, implica un abordaje interdisciplinario entre médico y kinesiólogo, ya sea por tratamiento conservador como un posquirúrgico. En este último caso el rehabilitador debe estar actualizado en relación a las técnicas quirúrgicas y sus tiempos biológicos de cicatrización, lo cual permitirá conociendo los efectos de los ejercicios, cual indicar o contraindicar según etapa y proceso de curación.

OBJETIVOS:

- Promover un espacio de actualización de contenidos y prácticas terapéuticas y preventivas en relación a las diferentes lesiones de rodilla.
- Estimular el razonamiento clínico basado en las evidencias, sobre las acciones terapéuticas a realizar según proceso y etapa de curación biológica.

PROGRAMA:

CADENAS CINÉTICAS DE MOVIMIENTO, ABIERTAS Y CERRADAS.

Implicancias y efectos mecánicos y neuromusculares sobre la rodilla y sus diferentes afecciones, ligamentarias, meniscales, osteocondrales y patelofemorales.

Evidencias científicas para la indicación y contraindicación de ejercicios.

PROCESO DE LIGAMENTIZACIÓN DEL LCA.

Proceso de ligamentización y su relación con la rehabilitación. Que debe saber el kinesiólogo al momento de prescribir o contraindicar ejercicios según proceso biológico.

LCA: Histología y biomecánica. Semiopatología. Reconstrucción quirúrgica, técnica HTH o ST+RI cuádruple. Ventajas y desventajas. (vídeo cirugías). Indicaciones y contraindicaciones según técnica quirúrgica y evolución del posquirúrgico. Como actuar en las complicaciones, foco en artrofibrosis.

MENISCO: Ciencias básicas, funciones y movimientos meniscales (video) Semiopatología. Algoritmo de alternativas quirúrgicas, menisectomía o sutura meniscal (video cirugía).

Protocolo de rehabilitación. Cuando optar por tratamiento conservador.

CARTILAGO ARTICULAR: Ciencias básicas. Lesiones condrales y osteocondrales. Algoritmo del tratamiento. Microfracturas o injerto osteocondral autólogo, como alternativas quirúrgicas (vídeo). Protocolos post-quirúrgicos. Importancia del movimiento precoz. Nuevas direcciones.

ROTULA: Recuerdo anatomofuncional. Implicancias biomecánicas de las cadenas de movimiento abiertas y cerradas. Detección de factores de riesgo, estructurales y funcionales. Estudios por imágenes, indicaciones e interpretaciones. Opciones quirúrgicas de las afecciones patelofemorales. Protocolo de rehabilitación.

Metodología de dictado: Se desarrollarán clases expositivas y descriptivas, que se alternarán con demostraciones prácticas con los propios alumnos como modelos.

Viernes 02 de junio de 2023 de 14:00 a 19:00 hs.

Sábado 03 de junio de 2023 de 09:00 a 17:00 hs.

Lugar: Colegio de Kinesiólogos y Fisioterapeutas de Misiones.

Sede: Ramón García N° 942 (ex.134) - Posadas - Misiones.

Modalidad 100% presencial, Carga horaria: 12 horas reloj de duración.

Inversión:

- Colegiados \$ 17.500 (se considerarán becas para los colegiados)
- No Colegiados \$ 21.000

La inscripción se realiza en persona en nuestra sede del colegio o por correo electrónico a cokifimi@fibertel.com.ar con la realización del pago.

El/La profesional puede abonar la inscripción en efectivo en la sede del colegio o efectuar depósitos o transferencia bancaria a la siguiente cuenta:

***Home Banking ***

Banco De La Nación Argentina – Sucursal Posadas.

CBU 0110407720040712036177

Cuenta corriente en Pesos N° 4071203617

Cuit: 30-67238903-4

El comprobante de depósitos o transferencia bancaria debe ser enviado al correo electrónico cokifimi@fibertel.com.ar para su correspondiente acreditación al curso.

